



MENÚ MARZO - ABRIL 2018

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDAS
5-9 MARZO	LUNS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ARROZ Á CUBANA	FROITA	Tosta de queixo e froita
2-6 ABRIL	MARTES	SOPA DE ESTRELIÑAS CON VERDURA	BACALLAU Á GALEGA	IOGUR	Bocadillo de pavo e froita
	MÉRCORES	CREMA DE CABAZA/CABACIÑA	PIZZA	FROITA	Tosta de tomate con atún e froita
	XOVES	LENTELLAS VEXETÁIS	CASTAÑETA CON BRECOL AO VAPOR	BISCOITO	Bocadillo de xamón serrano e froita
	VENRES	VERDURA Á GALEGA	RAXO DE PAVO CON PEMENTOS E PATACAS FRITIDAS	FROITA	logur con cereais e froita

SEMANAS					MERENDA
12-16 MARZO	LUNS	ENSALADA ANDAINA	GUIISO DE TENREIRA E VERDURAS	FROITA	Bocadillo de atún, tomate e froita
9-13 ABRIL	MARTES	FABADA VEXETAL	PESCADA FRITIDA CON ENSALADA	IOGUR	Tosta de tomate con xamón e froita
	MÉRCORES	XUDÍAS VERDES CON TOMATE	COSTELA AO FORNO CON PATACAS E PEMENTOS	FROITA	Biscoito de cenoura caseiro e leite
	XOVES	MELÓN CON XAMÓN	CALLOS VEGANOS	CREMA	Bocadillo de lacón braseado e froita
	VENRES	COLIFLOR CON ALLADA E OVO	ARROZ CON CHOUPA E VERDURAS	FROITA	Tosta de queixo con pavo e froita

SEMANAS					MERENDA
19-23 MARZO	LUNS	SOPA DE FIDEOS CON VERDURA	SARDIÑAS EN CONSERVA CON PATACA, PEMENTOS E TOMATES ASADOS	FROITA	logur con cereais e froitos secos
	MARTES	CREMA DE VERDURAS	PASTA BOLOÑESA	IOGUR	Brochetas de froita e minibocadillo de pavo
16-20 ABRIL	MÉRCORES	RISOTO DE ESPINACAS	POLO ASADO CON COGUMELOS	FROITA	Bocadillo de tortilla francesa e froita
	XOVES	CALDO GALEGO	FILETE DE PESCADA CON ENSALADA DE TOMATE E MILLO	BISCOITO	Tostas de tomate con xamón e froita
	VENRES	LENTELLAS VEXETÁIS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LEITUGA	FROITA	Bocadillo de queixo e froita

SEMANAS					MERENDA
26-30 MARZO	LUNS	ENSALADA MIXTA	CARNE ASADA CON PATACAS PANADEIRA	FROITA	Tosta vexetal con atún e froita
23-27 ABRIL	MARTES	CROQUETAS VEXETAIS CON ENSALADA	BERTORELLA EN SALSA CON BRECOL AO VAPOR	MOUSSE DE LIMÓN	Bocadillo de salchichón e froita
	MÉRCORES	CREMA DE CENORIA	ALBÓNDIGAS DE TENREIRA CON MACARRÓNS	FROITA	Brochetas de froita e queixo fresco
	XOVES	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ CALDOSO DE PEIXE E VERDURAS	IOGUR	Tosta de tomate con xamón e froita
	VENRES	CREMA DE VERDURA	LASAÑA MIXTA	FROITA	logur con cereais e froitos secos

OUTROS MENÚS DIARIOS

ADSTRINXENTE	Adaptado sobre o menú do día
--------------	------------------------------