



MENÚ DE XANEIRO A MARZO 2019

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
8-11 XANEIRO	L	BRÓCOLI AO FORNO	GUIISO DE POLO CON MACARRÓNS E VERDURAS	FROITA	Boc. queixo e froita
	M	PURÉ DE CABACIÑA	CASTAÑETA CON COGOMELOS AO ALLIÑO E PATACA COCIDA	IOGUR	Boc. xamón curado e froita
4-8 FEBREIRO	M	CREMA DE VERDURA DE TEMPADA	GUIISO DE TENREIRA	FROITA	Miniboc., froitos e froita
7-8 MARZO	X	LENTELLAS VEXETAIS	ARROZ CALDOSO DE RAPE CON VERDURAS	FROITA	Boc. chourizo e froita
	V	SOPA DE FIDEOS	COCIDO GALEGO (LACÓN, VERDURA, GARAVANZOS E PATACA)	FROITA	Boc. pavo e froita

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
14-18 XANEIRO	L	ENSALADA VEXETAL	PASTA BOLOÑESA	FROITA	Boc. tortilla francesa e froita
	M	CREMA DE CABAZA	PESCADA EN SALSA VERDE	IOGUR	Boc. lacón braseado-froita
11-15 FEBREIRO	M	TOSTAS DE TOMATE E XAMÓN CURADO	FEIXÓNS VEXETAIS	FROITA	Miniboc., froitos e froita
11-15 MARZO	X	CALDO GALEGO	GUIISO DE PAVO EN SALSA DE AMÉNDOA	FROITA	Boc. xamón curado e froita
	V	REVOLTO DE ESPINACAS	ARROZ CALDOSO DE GAMBAS E SETAS	FROITA	Boc. chourizo e froita

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
21-25 XANEIRO	L	BRÓCOLI CON CROQUETAS	CARNE ASADA CON PATACAS E ENSALADA DE LEITUGA	FROITA	Tostas atún, aguacate e froita
	M	LENTELLAS VEXETAIS	FIDEGUA DE CAZÓN CON VERDURAS	FROITA	Boc. salchichón e froita
18-22 FEBREIRO	M	CREMA DE VERDURA DE TEMPADA	LACÓN ASADO CON PURÉ DE PATACA E ENSALADA DE TOMATE	FROITA	Miniboc., froitos e froita
18-22 MARZO	X	CALLOS VEGANOS	ARROZ Á CUBANA	FROITA	Boc. pavo e froita
	V	SOPA DE ESTRELIÑAS CON VERDURAS	BACALLAU Á GALEGA	IOGUR	Boc. xamón curado e froita

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
28 XANEIRO-1 FEBREIRO	L	ENSALADA DE TOMATE, MILLO E OLIVAS	OVOS CON PATACAS FRITIDAS	FROITA	Boc. chourizo e froita
	M	CALDO GALEGO	GUIISO DE PAVO CON PASTA E VERDURAS	IOGUR	Boc. atún e tomate e froita
25 FEBREIRO-1 MARZO	M	CREMA DE CABAZA	PESCADA AO FORNO CON PATACA COCIDA, AOVE E ENSALADA DE TOMATE	FROITA	Miniboc., froitos e froita
25-29 MARZO	X	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ CON COGOMELOS	FROITA	Boc. xamón curado e froita
	V	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS	TENREIRA AO CALDEIRO CON REPOLO	FROITA	Boc. pavo e froita

OUTROS MENÚS DIARIOS	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
FESTA DE ENTROIDO	CROQUETAS E ENSALADA LEITUGA	PIZZA	FROITA
ADSTRINXENTE	ADAPTADO SOBRE O MENÚ DO DÍA		