



MENÚ DE XANEIRO A MARZO 2020

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
8-10 XANEIRO	L	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, CENORIA/CABAZA	RAXO DE PAVO CON PATACAS E PEMENTOS ASADOS	FROITA	Boc. chourizo e logur
3-7 FEBREIRO	M	LENTELLAS VEXETAIS	ARROZ CON SEPIA/CHOUPA	IOGUR/FROITA	Boc. xamón curado, froita
2-6 MARZO	M	VERDURA DE TEMPADA	SPAGUETI BOLOÑESA	FROITA	Boc. queixo e froita
30 MARZO -3 ABRIL	X	CROQUETAS VEXETAIS CON TOMATE NATURAL	CALDEIRADA DE ABADEXO	FROITA	Boc. Pavo e froita
	V	SOPA DE COCIDO	COCIDO GALEGO	FROITA	Miniboc., froitos e froita

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
13-17 XANEIRO	L	ENSALADA DE LEITUGA, QUEIXO E AGUACATE	TENREIRA CON ARROZ E VERDURAS	FROITA	Boc. tortilla francesa e froita
10-14 FEBREIRO	M	VERDURA DE TEMPADA	FABAS CON AMEIXAS	FROITA	Boc. salchichón e froita
9-13 MARZO	M	XUDÍAS AO VAPOR CON OVO RELADO	LASAÑA	FROITA	Boc. chourizo e froita
	X	CALDO GALEGO	PESCADA FRITIDA CON ENSALADA DE TOMATE E MILLO	MOUSSE DE LIMÓN/FROITA	Tosta de paté caseiro e froita
	V	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	COSTELA AO FORNO CON PATACAS ASADAS E ENSALADA DE LEITUGA	FROITA	Miniboc., froitos e logur

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
20-24 XANEIRO	L	SOPA DE ESTRELIÑAS E VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLO CON PATACAS E ENSALADA	FROITA	Boc. tortilla francesa e froita
17-21 FEBREIRO	M	LENTELLAS VEXETAIS	FIDEUÁ DE ABADEXO/RAPE CON VERDURAS	TARTA DE QUEIXO/FROITA	Boc. salchichón e froita
16-20 MARZO	M	CREMA DE VERDURA	PIZZA	FROITA	Boc. crema cacao e froita
	X	REVOLTO DE ESPINACAS	ARROZ CON POLO	FROITA	Biscoito, leite e froita
	V	CROQUETAS VEXETAIS	BACALLAU Á GALEGA CON CHÍCHAROS	FROITA	Tostas tomate, aguacate e froita

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	MERENDA
27 -31 XANEIRO	L	GARAVANZOS VEXETAIS	ARROZ MELOSO CON MAGRO DE CERDO	FROITA	Tosta de paté caseiro e froita
27-28 FEBREIRO	M	TOSTAS DE TOMATE E AOVE	PESCADA EN SALSA DE GAMBÓNS E VERDURAS	FROITA	Boc. queixo e froita
23-27 MARZO	M	ENSALADA DE CANÓNIGOS, ATÚN, MILLO E OLIVAS	MACARRÓNS CON POLO E VERDURAS	FROITA	Boc. chourizo e froita
	X	CALDO GALEGO	SALMÓN/CASTAÑETA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS	BISCOITO/FROITA	Boc. pavo e froita
	V	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS	TENREIRA AO CALDEIRO CON VERDURA DE TEMPADA	FROITA	Miniboc., froitos e logur

OUTROS MENÚS DIARIOS

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
FESTA DE ENTROIDO		A ELIXIR POLO ALUMNADO	
ADSTRINXENTE		ADAPTADO SOBRE O MENÚ DO DÍA	