



# MENÚ DE OUTUBRO-NOVEMBRO-DECEMBRO 2017

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
2-6 OUTUBRO 30 OUTUBRO - 3 NOVEMBRO 27 NOVEMBRO - 1 DECEMBRO	LUNS	LENTELLAS CON KOMBU	DELICIAS DE PAVO E ENSALADA	FROITA
	MARTES	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	FIDEUÁ DE ABADEXO	FROITA
	MÉRCORES	SOPA DE FIDEOS	GUISO DE TENREIRA E VERDURAS	TORTA CASTAÑAS OU AMÉNDOS
	XOVES	FABADA	PAELLA DE POLO E VERDURAS	FROITA
	VENRES	CROQUETAS	BACALLAU Á GALEGA	IOGUR

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
9 - 13 OUTUBRO	LUNS	SOPA DE ESTRELIÑAS E VERDURAS	COSTELA AO FORNO CON PATACAS	FROITA
	MARTES	CALDO GALEGO	PESCADA CON GUARNICIÓN	CREMA
6-10 NOVEMBRO	MÉRCORES	CREMA DE VERDURAS	PIZZA	FROITA
4 - 8 DECEMBRO	XOVES	POTAXE DE GARAVANZOS	ARROZ CON VERDURAS E POLO	FROITA
	VENRES	ENSALADA MIXTA	GUISO DE CHOUPA	IOGUR

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
16 - 20 OUTUBRO	LUNS	BRÓCOLI AO FORNO	TENREIRA ASADA CON PATACAS Á PANADEIRA	FROITA
	MARTES	TOSTAS DE TOMATE	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	FLAN
13-17 NOVEMBRO	MÉRCORES	LENTELLAS	TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE	FROITA
11-15 DECEMBRO	XOVES	CREMA DE VERDURAS	ALBÓNDEGAS DE CARNE CON PASTA	IOGUR
	VENRES	FABADA CON KOMBU	LIRIOS CON COGOMELOS	FROITA

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
23 - 27 OUTUBRO	LUNS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ARROZ Á CUBANA	IOGUR
	MARTES	SOPA DE FIDEOS	PASTEL DE CARNE E VERDURA EN BASE DE PATACA	FROITA
20 - 24 NOVEMBRO	MÉRCORES	CALDO GALEGO	PESCADA CON ENSALADA	BISCOITO CASEIRO
18 - 21 DECEMBRO	XOVES	CREMA DE CABACIÑA	PASTA CARBONARA	FROITA
	VENRES	VERDURA CON ALLADA	CALDEIRADA DE RAIÁ	FROITA

OUTROS MENÚS DIARIOS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
ADSTRINXENTE		ADAPTADO SOBRE O MENÚ DO DÍA		
DÍA DE FESTA 22 DECEMBRO	VENRES	CROQUETAS	COSTELA AO FORNO CON PATACAS	PIÑA