



MENÚ DE XANEIRO-FEBREIRO 2018

SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
8-12 XANEIRO 5-9 FEBREIRO	LUNS	COLIFLOR GRATINADA	FIDEUÁ DE PAVO	FROITA
	MARTES	LENTELLAS VEXETAIS	PEIXE FRITIDO CON COGUMELOS	FROITA
	MÉRCORES	BRÉCOL AO FORNO	GUISO DE TENREIRA	IOGUR
	XOVES	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	ARROZ CALDOSO DE PEIXE	FROITA
	VENRES	SOPA DE FIDEOS	COCIDO GALEGO	FROITA
SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
15-19 XANEIRO 15-16 FEBREIRO	LUNS	CROQUETAS VEXETAIS CON ENSALADA	GUISO DE POLO EN SALSA DE AMÉNDOS	FROITA
	MARTES	CALDO GALEGO	PEIXE CON PATACAS EN SALSA VERDE	FROITA
	MÉRCORES	CREMA DE CABAZA	PASTA BOLOÑESA	FROITA
	XOVES	REVOLTO DE GRELOS OU ESPINACAS	ARROZ CREMOSO CON VERDURAS E FROITOS SECOS	FROITA
	VENRES	TOSTAS DE PASTEL DE CABRACHO	FEIXÓNS VEXETAIS	IOGUR
SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
22-26 XANEIRO 19-23 FEBREIRO	LUNS	BRÉCOL AO FORNO	OVOS CON PATACAS FRITIDAS E ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	FROITA
	MARTES	LENTELLAS VEXETAIS	PAELLA DE PEIXE CON VERDURAS	FROITA
	MÉRCORES	SOPA DE ESTRELIÑAS CON VERDURAS	LACÓN ASADO CON PURÉ DE PATACA E ENSALADA	FROITA
	XOVES	CREMA DE VERDURA GALEGA	FIDEUÁ DE PEIXE	FROITA
	VENRES	ENSALADA MIXTA	CALLOS VEGANOS	CREMA
SEMANAS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
29 XANEIRO-2 FEBREIRO 26 FEBREIRO-2 MARZO	LUNS	VERDURA CON ALLADA	PICADILLO DE CARNE CON PASTA	FROITA
	MARTES	CALDO GALEGO	PEIXE CON PATACA EN SALSA MARIÑEIRA	FROITA
	MÉRCORES	RISOTO DE ESPINACAS	POLO ASADO CON ENSALADA	FROITA
	XOVES	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON SEPIA	FROITA
	VENRES	SOPA DE REPOLO	TORTILLA DE PATACA	BISCOITO DE LARANXA
OUTROS MENÚS DIARIOS		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
FESTA DE ENTROIDO		SOPA DE FIDEOS	COCIDO GALEGO	FROITA
ADSTRINXENTE		ADAPTADO SOBRE O MENÚ DO DÍA		